



Métalu A Chahuter présente

# Michel Perché

*Séance de méditation spéciale de Martin Granger*



Installez-vous confortablement pour une séance de méditation très spéciale en compagnie de l'inventeur du tantrisme zodiacal. Ouvrez vos chakras et laissez-vous guider dans un tunnel de métaphores pour une séance de bien-être à nulle autre pareille.

## Les origines du projet

Mars 2020, en plein confinement, Martin Granger réalise une petite vidéo humoristique où il campe un certain Michel Perché, sorte de gourou de la méditation. Pendant douze minutes, Michel nous aide à lutter contre le coronavirus à l'aide du shâdra, une discipline de son invention qui repose essentiellement sur la création d'images mentales... et sur un discours saturé de mots compliqués.



## Une vidéo à succès

Devant le succès de la vidéo (120 000 vues en quelques semaines, pour moitié sur Youtube et pour moitié sur Facebook, une citation dans le quotidien belge Le Soir à l'initiative du prix Goncourt Hervé Le Tellier), Martin Granger décide d'adapter Michel Perché pour la scène.

Le personnage s'est étoffé et le public est désormais invité à effectuer un véritable travail postural avec ce gourou très spécial.



## Un vrai bien-être en perspective

S'il moque ouvertement une certaine tendance actuelle au charlatanisme, le spectacle ne se résume pas à une approche dérisoire ou parodique. Les délires ésotériques qu'on peut trouver dans les librairies spécialisées ou sur le web sont ici à peine exagérés. Mais nulle agressivité de la part du comédien : le pari est plutôt de proposer une sorte de thérapie collective par le rire. Martin Granger a été jusqu'à suivre les conseils d'une professeure de yoga afin que, comme le lui suggérait Halory Goerger, « on puisse sortir de ce spectacle en disant : c'était complètement idiot, mais je me sens vraiment mieux ».

## ÉQUIPE ARTISTIQUE

- **Texte, musiques, mise en scène, interprétation :** Martin Granger
- **Regard extérieur :** Halory Goerger
- **Conseils yoga :** Sonia Gaumont

## CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

- **Format :** spectacle en frontal
- **Lieu :** en extérieur ou en intérieur
- **Équipe en tournée :** 1 personne
- **Age :** Tout public à partir de 10 ans
- **Jauge :** jusqu'à 100 personnes
- **Durée :** 30 minutes environ
- **Temps de montage :** 2 heures
- **Temps de démontage :** 1 heure

## DEMANDES TECHNIQUES

- Un espace de jeu de minimum 3x3m
- Une alimentation électrique 16A



Contact

### Métalu A Chahuter

161 rue Roger Salengro  
59260 Hellemmes-Lille  
projet@metaluachahuter.com  
+33(0)3 28 07 32 27 - +33(0)6 62 33 54 80  
www.metaluachahuter.com

Le collectif Métalu A Chahuter est soutenu par la Région Hauts-de-France,  
la Ville de Lille et la Ville d'Hellemmes